

**MENÚ ALMUERZOS BAUCORT LTDA.
COLEGIO NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO BOGOTA
SEMANAS DEL 03 AL 31 DE OCTUBRE DE 2017**

Los menús programados contienen la cantidad adecuada de calorías y nutrientes para el crecimiento y desarrollo de las estudiantes y el buen desempeño escolar.

SEMANA	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05
1	X	SOPA DE MAIZ ARROZ COLOMBINAS APANADAS PAPA AL PEREJIL HABICHUELA AL HUEVO ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, APIO. JUGO	SOPA DE LETRAS ARROZ BISTEAK A CABALLO PATACONAS MAZORCADA ENSALDA CESAR JUGO	SOPA DE ARROZ ARROZ FRIJOLES CARNE MOLIDA AREPAS TAJADAS DE TOMATE LIMONADA
SEMANA 2		SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO
SEMANA 3	DIA FESTIVO	SOPA DE CONCHAS ARROZ CARNE ENCEBOLLADA PURE DE PAPA ENSALADA FUERTE JUGO	SOPA CAMPESINA ARROZ CON POLLO PAPA CHIPS RODAJAS DE TOMATE JUGO	SOPA DE ARROZ ARROZ FRIJOLES CARNE MOLIDA AREPA TOMATE Y CEBOLLA LIMONADA
SEMANA 4		SOPA DE ARRACACHA ARROZ COSTILLITAS DE CERDO MONEDITAS DE PLATANO HABICHUELA AL HUEVO ENSALADA MIXTA JUGO	SOPA DE PLATANO ARROZ CORDON BLUE PAPA AL PEREGIL ZUCCHINI ENSALADA PRIMAVERA JUGO	SOPA DE ARROZ ARROZ LENTEJA CARNE A LA PLANCHA AREPA TOMATE EN TAJADAS LIMONADA
SEMANA 5	SOPA CAMPESINA ARROZ LOMO DE CERDO VERDURA CALIENTE PAPA SALADA ENSALADA CESAR JUGO	CREMA DE POLLO ARROZ MIXTO PAPA A LA FRANCESA TOMATE Y CEBOLLA LIMONADA		

**TODOS LOS MENÚS INCLUYEN JUGO NATURAL, FRUTA Y POSTRE Y ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS
INQUIETUDES Y COMENTARIOS RESPECTO AL MENÚ: MARÍA MÓNICA DÍAZ GÁMEZ Nutricionista U. N. abejaymiel@hotmail.com**

MENU LONCHERAS

FRUTA PICADA	SOLIDO	BEBIDA
MANGO FRESA UVAS PAPAYA MELON BANANO MANDARINA MANZANA PATILLA	AREPA DE QUESO BUÑUELO PASTEL DE POLLO SANWICH JAMON Y QUESO PANDEBONO GALLETAS CLUB SOCIAL PALITOS DE QUESO PONQUESITO RAMO GALA DONA DE CHOCOLATE BROWNIE	JUGO NATURAL MILO AVENA MAIZENA SOBORIZADA KUMIS ALPINA YOGURT ALPINA BON YURT ALPINA BEBIDA ACHOCOLATADA (CHOCOLATE)

