

MENÚ ALMUERZOS BAUCORT LTDA. COLEGIO NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO BOGOTA SEMANAS DEL 02 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL 2018

Los menús programados contienen la cantidad adecuada de calorías y nutrientes para el crecimiento
Y desarrollo de las estudiantes y el buen desempeño escolar.

SEMANA	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05
1	SOPA DE VERDURAS ESPAGUETIS A LA BOLONESA PAN FRANCÉS ENSALADA DE AGUACATE JUGO LULO	SOPA DE AVENA ARROZ FRIJOL ENSALADA MIXTA CARNE A LA PLANCHA O PECHUGA A LA PLANCHA AREPA DE QUESO LIMONADA	SOPA DE SANCOCHO ARROZ VERDURA FRIA POLLO EN SALSA CRIOLLA O PESCADO APANADO CROQUETAS DE YUCA ENSALADA LECHUGA TOMATE ,PEPINO COHOMBRO JUGO PIÑA NARANJA	CREMA DE CHAMPIÑONES ARROZ MIXTO PAPA FRANCESA BARRA DE ENSALADA JUGO MARACUYA
SEMANA	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12
2	SOPA DE PASTA ARROZ VERDE GULASH DE POLLO O CARNE EN BISTECK CRIOLLA AL VAPOR +VERDURA MIXTA ENSALADA HAWAIIANA JUGO NARANJA	AJIACO POLLO DESMENUADO ARROZ TAJADAS DE MADURO ENSALADA DE AGUACATE LIMONADA	SOPA DE CEBADA ARROZ POLLO A LA CRIOLLA O CARNE EN GULASH PAPA AL PEREJIL MAZORCADA ENSALADA PECHUGA, UVAS, MELON JUGO MORA	SOPA DE COLICERO ARROZ BISTECK A CABALLO O POLLO GULASH AREPA BOYACENSE ENSALADA TROPICAL JUGO DE LULO
SEMANA	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19
3	SOPA DE ARROZ LENTEJAS ARROZ PECHUGA A LA PLANCHA TAJADAS DE MADURO JUGO DE MARACUYA	SOPA DE PASTA ARROZ TIGRE PESCADO APANADO O CARNE EN SALSA DE TABASCO VERDURA FRIA YUCA DORADA BARRA DE ENSALADA LIMONADA	SOPA DE AVENA ARROZ CODITOS DE POLLO O CARNE HABICHUELA AL HUEVO ENSALADA MIXTA PATACON JUGO DE DURAZNO	SOPA DE VERDURAS ARROZ PECHUGA APANADA CARNE EN SALSA CRIOLLA ENSALADA RUSA(PAPA ARVEJA, SALCHICHA AMERICANA) JUGO NARANJA
SEMANA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26
4	SOPA DE PATACON ARROZ PECHUGA A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑON O CARNE A LA PLANCHA VERDURA (MAZORCA Y ARVEJA) YUCA DORADA JUGO MARACUYA	CREMA DE CHOCLO ARROZ MIXTO ENSALADA TOMATE Y LECHUGA PAPA FRANCESA LIMONADA	SOPA DE ARROZ CON LECHE CARNE EN GOULASH O POLLO BROASTER ENSALADA FUERTE (TOMATE, PASTA DE COLORES, JAMON, QUESO) JUGO DE MORA	AJIACO CON POLLO ARROZ TAJADAS DE MADURO ENSALADA DE AGUACATE JUGO DE MARACUYA
SEMANA	LUNES 30			
5	SOPA DE VERDURAS ESPAGUETIS BOLONESA PAN FRANCÉS MIX DE FRUTAS LIMONADA			

TODOS
LOS MENÚS INCLUYEN JUGO NATURAL, FRUTA Y POSTRE Y ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS
INQUIETUDES Y COMENTARIOS RESPECTO AL MENÚ: Ángela Patricia Segura. Ingeniera de alimentos a.npaselo@hotmail.com
[a](#)

MENU LONCHERAS

FRUTA PICADA	SOLIDO	BEBIDA
MANGO	PANDEBONO	JUGO NATURAL
PERA	PASTEL DE POLLO	KUMIS
UVAS	DONAS	YOGUR
PAPAYA	EMPANADA DE CARNE	
MELON	EMPANADA DE POLLO	
BANANO	AREPA DE QUESO	
GRANADILLA	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	
MANDARINA	SANDWICH DE POLLO	
MANZANA	PIZZA VARIADA	
SALPICON	PERRO CALIENTE	
	HAMBURGUESA	
	BUÑUELO	

Calle 4 No. 57-4 Teléfonos 4203386 ó 4202307 Ext. 119 Cel.: 3103029408
restaurantecolrosario@hotmail.com

