

**MENÚ ALMUERZOS BAUCORT LTDA.
COLEGIO NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO BOGOTA
SEMANAS DEL 01 DE OCTUBRE AL 31 DE OCTUBRE 2018**

Los menús programados contienen la cantidad adecuada de calorías y nutrientes para el crecimiento
Y desarrollo de las estudiantes y el buen desempeño escolar.

SEMANA	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04
1	SOPA DE FIDEOS ARROZ CARNE A LA PLANCHA O POLLO DORADO LENTEJAS AREPA DE QUESO RODAJAS DE TOMATE JUGO DE MARACUYA	SOPA DE AVENA ARROZ FRICASE DE POLLO PATACON ENSALADA REMOLACHA Y ZANAHORIA JUGO DE LULO	SOPA DE COLICERO ARROZ VERDE CARNE ENCEBOLLADA O PESCADO VERDURA MIXTA CASQUITOS DE PAPA JUGO DE MORA	SOPA DE VERDURAS ESPAGUETIS BOLOÑESA PAN FRANCES ENSALADA DE FRUTAS LIMONADA
SEMANA	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18
2		SOPA DE ARROZ CON LECHE ARROZ CARNE EN GULASH O POLLO BROASTER PATACON ENSALADA LECHUGA, MANGO, MELON, COCO Y UVAS PASAS JUGO DE NARANJA PIÑA	AJIACO ARROZ POLLO DESMENUZADO TAJADAS DE MADURO ENSALADA DE AGUACATE JUGO DE LULO	SOPA DE PASTA ARROZ FRIJOL CASERO CARNE MOLIDA AREPA BLANCA ENSALADA MIXTA LIMONADA
SEMANA	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25
3	SOPA DE SANCOCHITO ARROZ ALITAS APANADAS O CARNE EN BISTECK CASQUITOS DE PAPA ENSALADA FUERTE JUGO DE TOMATE	CREMA DE VERDURAS ARROZ CON POLLO PATACON ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y AGUACATE) JUGO DE MARACUYA	SOPA DE AVENA ARROZ CARNE EN BISTECK FRICASE DE POLLO PURE DE PAPA ENSALADA HAWAIANA JUGO DE LULO	SOPA DE ARROZ ARROZ PESCADO APANADO O GULASH DE CARNE PAPA FRANCESA ENSALADA TROPICAL LIMONADA
SEMANA	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 01
4	SOPA CAMPESINA ARROZ PECHUGA A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES O CARNE A LA PLANCHA TAJADAS DE MADURO VERDURA CALIENTE ENSALADA DULCE JUGO DE MORA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ ARROZ POLLO EN SALSA CRIOLLA O CARNE EN GULASH CRIOLLA AL VAPOR ENSALADA LECHUGA, MAZORCA, ARVEJA Y ZANAHORIA JUGO NARANJA PIÑA	CREMA DE CHOCOLO ARROZ MIXTO PAPA FRANCESA BARRA DE ENSALADA JUGO DE LULO	SOPA DE VERDURAS ESPAGUETIS BOLOÑESA PAN FRANCES ENSALADA DE FRUTAS JUGO DE MARACUYA

TODOS

LOS MENÚS INCLUYEN JUGO Y POSTRE Y ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

INQUIETUDES Y COMENTARIOS RESPECTO AL MENÚ: Ángela Patricia Segura. Ingeniera de alimentos a.npaselo@hotmail.com.

Los estudiantes que tengan dieta deben traer la correspondiente autorización médica.

[a](#)

MENU LONCHERAS

FRUTA PICADA	SOLIDO	BEBIDA
MANGO	PANDEBONO	JUGO NATURAL
PERA	PASTEL DE POLLO	KUMIS
UVAS	DONAS	YOGUR
PAPAYA	EMPANADA DE CARNE	
MELON	EMPANADA DE POLLO	
BANANO	AREPA DE QUESO	
GRANADILLA	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	
MANDARINA	SANDWICH DE POLLO	
MANZANA	PIZZA VARIADA	
SALPICON	PERRO CALIENTE	
	HAMBURGUESA	
	BUÑUELO	

Calle 4 No. 57-4 Teléfonos 4203386 ó 4202307 Ext. 119 Cel.: 3103029408

restaurantecolrosario@hotmail.com

